



# NÄCKLER SCHÜTTELBROT

## Relevante Informationen zur Lebensmittelinformationsverordnung

### Schüttelbrot klassisch (Art. Nr.1002) Roggenmisch-Dauerbrot



<b>(D)</b>	<b>Roggenmisch-Dauerbrot</b> <b>Zutaten: Roggenmehl Type 0 (85%), Weizenmehl Type 0 (15%), Malzextrakt, Salz, Hefe, Gewürze: Kümmel, Fenchelsamen.</b> Kühl, trocken und luftdurchlässig lagern Mindestens haltbar: siehe Clip
<b>(A)</b>	
<b>(I)</b>	<b>Pane croccante alla segale</b> <b>Ingredienti: Farina di segale tipo 0 (85%), farina di grano tenero tipo 0 (15%), estratti di malto, sale, lievito, spezie: semi di cumino e finocchio.</b> Conservare in luogo asciutto e ventilato Da consumarsi preferibilmente entro: vedi clip di chiusura
<b>(GB)</b>	<b>Rye bread</b> <b>Ingredients: Rye flour type 0 (85%), plain flour type 0 (15%), malt extract, salt, yeast, spices: caraway, fennel seeds.</b> Store in a cool, dry place. Best before date: see clip
<b>Nährwerte</b> <b>Valori nutrizionali</b> Energie / energia Fett / grassi davon gesättigte Fettsäuren / di cui saturi Kohlenhydrate / carboidrati davon Zucker / di cui zuccheri Ballaststoffe / fibre Eiweiß / proteine Salz / sale <b>Allergene: Gluten</b> <b>Mögliche Allergene in Spuren: Sesam</b> <b>Allergeni: glutine</b> Può contenere tracce di: sesamo	<b>Angabe auf 100g</b> <b>relativa a 100g</b> 326 kcal 1364 kJ 1,03 g 0,1 g 71,03 g 6,52 g 6,5 g 6,94 g 1,47 g
	<b>e 250 g</b>

Hergestellt und verpackt von / Prodotto e confezionato da / Produced and packaged by:

## NÄCKLER Schüttelbrot GmbH

Birchabruck / Ponte Nova - Schmiedlwald 1  
I-39050 Deutschnofen / Nova Ponente (BZ)  
Südtirol / Alto Adige - Italia  
Tel. ++39 0471 613 124  
Fax ++39 0471 614 396  
[www.schuettelbrot.it](http://www.schuettelbrot.it)





## MARTIN SPECK srl

Via Nuova Redagno n. 3 - 39040 ALDINO (BZ).  
Codice fiscale 00627250228- P.IVA 01698980214  
Telefono 0471-887263 Fax 0471-887705 - Cellulare 368/7317416

# SCHEDA PRODOTTO

DESCRIZIONE PRODOTTO <b>PANCETTA AFFUMICATA</b>	Prodotto ricavato da carne di suino origine UE, salate, aromatizzate e affumicate, che subiscono successivamente un processo di stagionatura
<b>INGREDIENTI</b>	Carne suina affumicata - INGREDIENTI: carne di suino, sale, destrosio, spezie, conservante: E250. Conservare in luogo fresco e asciutto. Il prodotto é senza glutine e lattosio. Geräuchertes Schweinefleisch - ZUTATEN: Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Gewürze, Konservierungsstoff: E250. Kühl und trocken lagern. Das Produkt ist gluten- und lactosefrei.
<b>TRATTAMENTI SUBITI</b>	Salagione, asciugamento, affumicatura, stagionatura
<b>CRITERI MICROBIOLOGICI APPLICABILI</b>	<b>Reg. CE 2073/2005</b>
<b>CRITERI CHIMICI APPLICABILI</b>	<b>L. 283/62</b>
<b>ADDITIVI CHIMICI CONSENTITI</b>	<b>Reg. CE 1333/08</b>
<b>CONFEZIONAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>A tranci sottovuoto</b> (<i>contenitori/materiali per alimenti</i>)</li></ul>
<b>MODALITA' DI CONSERVAZIONE</b>	<b>Conservare in luogo fresco ed asciutto</b> (distante da fonti di calore)
<b>SHELF-LIFE (periodo di conservazione)</b>	<b>120 gg</b>
<b>Ingredienti OGM</b>	<b>ASSENTI</b>
<b>HACCP</b>	Il prodotto viene realizzato nella nostra azienda che applica un sistema HACCP conforme a quanto previsto dal Reg. CE 852/04 e che adotta una procedura per la rintracciabilità dei prodotti alimentari conforme a quanto previsto dal Reg. CE 178/02
<b>RINTRACCIABILITA'</b>	
<b>DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE</b>	<b>Valori nutrizionali medi per 100g</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:</b> <i>Energia/Energie: 1308kJ/314kcal - Grassi/Fett: 22g, di cui acidi grassi saturi/davon gesättigte Fettsäuren: 9,2g - Carboidrati/Kohlenhydrate: 1g, di cui zuccheri/davon Zucker: 0,9g - Proteine/Eiweiss: 28g - Sale/Salz: 3g</i>

INGREDIENTI ALLERGENI				
ALLERGENE	INGREDIENTI (Presenza nel prodotto)		TRACCE (eventuale presenza incidentale per presenza nella linea produttiva)	
	SI	NO	SI	NO
Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena		X		X
Crostacei e prodotti a base di crostacei		X		X
Uova e prodotti a base di uova		X		X
Pesci e prodotti a base di pesci		X		X
Arachidi e prodotti a base di arachidi		X		X
Soia e prodotti a base di soia		X		X
Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)		X		X
Frutta a guscio cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati		X		X
Sedano e prodotti a base di sedano		X		X
Senape e prodotti a base di senape		X		X
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo		X		X
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub> .		X		X
Lupini e prodotti derivati		X		X
Molluschi e prodotti derivati		X		X

Codice etichetta	Codice EAN
9	2100090

PEZZI X CRT	PESO CRT	CRT X STR	STR X PLT	CRT X PLT	DIMENSIONE CRT
20	0,34 KG	8	5	40	400X272X165



## MARTIN SPECK srl

Via Nuova Redagno n. 3 - 39040 ALDINO (BZ).  
Codice fiscale 00627250228- P.IVA 01698980214  
Telefono 0471-887263 Fax 0471-887705 - Cellulare 368/7317416

# SCHEDA PRODOTTO

<b>DESCRIZIONE PRODOTTO</b> <b>SALAME al CERVO</b>	Prodotto ricavato da carni di suino e cervo paesi CE/extra CE, salate, aromatizzate e che subiscono successivamente un processo di stagionatura
<b>INGREDIENTI</b>	<b>Salame al Cervo / Hirschsalami</b> INGREDIENTI: carne di suino 120g per 100g prodotto finito (76%*), grasso di suino 22g per 100g prodotto finito (14%*), carne di cervo 10g per 100g prodotto finito (6%*), sale, vino (contiene <b>solfiti</b> ), destrosio, pepe, antiossidante: E301, conservanti: E250, E252; spezie. (*all'origine). Budello non commestibile. Conservare in luogo fresco e asciutto. Dopo l'apertura consumare entro pochi giorni. Il prodotto é senza glutine e lattosio. ZUTATEN: Schweinefleisch 120g auf 100g Fertigprodukt (76%*), Schweinefett 22g auf 100g Fertigprodukt (14%*), Hirschfleisch 10g auf 100g Fertigprodukt (6%*), Salz, Wein (enthält <b>Sulfite</b> ), Dextrose, Pfeffer, Antioxidationsmittel: E301, Konservierungsstoffe: E250, E252; Gewürze. (*am Ursprung). Nicht essbare Kunstdärme. Kühl und trocken lagern. Nach der Öffnung der Packung innerhalb von wenigen Tagen verzehren. Das Produkt ist gluten- und lactosefrei.
<b>TRATTAMENTI SUBITI</b>	Asciugamento, stagionatura
<b>CRITERI MICROBIOLOGICI APPLICABILI</b>	<b>Reg. CE 2073/2005</b>
<b>CRITERI CHIMICI APPLICABILI</b>	<b>L. 283/62</b>
<b>ADDITIVI CHIMICI CONSENTITI</b>	<b>Reg. CE 1333/08</b>
<b>CONFEZIONAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Intero - A tranci sottovuoto</b> (<i>contenitori/materiali per alimenti</i>)</li></ul>
<b>MODALITA' DI CONSERVAZIONE</b>	<b>Conservare in luogo fresco ed asciutto</b> (distante da fonti di calore)
<b>SHELF-LIFE (periodo di conservazione)</b>	<b>120 gg</b>
<b>Ingredienti OGM</b>	<b>ASSENTI</b>
<b>HACCP</b>	Il prodotto viene realizzato nella nostra azienda che applica un sistema HACCP conforme a quanto previsto dal Reg. CE 852/04 e che adotta una procedura per la rintracciabilità dei prodotti alimentari conforme a quanto previsto dal Reg. CE 178/02
<b>RINTRACCIABILITA'</b>	
<b>DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE</b>	<b>Valori nutrizionali medi per 100g</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:</b> Energia/Energie: 1608kJ/387kcal - Grassi/Fett: 31g, di cui acidi grassi saturi/davon gesättigte Fettsäuren: 15g - Carboidrati/Kohlenhydrate: 1,1g, di cui zuccheri/davon Zucker: 1g - Proteine/Eiweiss: 26g - Sale/Salz: 4g

INGREDIENTI ALLERGENI				
ALLERGENE	INGREDIENTI (Presenza nel prodotto)		TRACCE (eventuale presenza incidentale per presenza nella linea produttiva)	
	SI	NO	SI	NO
Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena		X		X
Crostacei e prodotti a base di crostacei		X		X
Uova e prodotti a base di uova		X		X
Pesci e prodotti a base di pesci		X		X
Arachidi e prodotti a base di arachidi		X		X
Soia e prodotti a base di soia		X		X
Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)		X		X
Frutta a guscio cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati		X		X
Sedano e prodotti a base di sedano		X		X
Senape e prodotti a base di senape		X		X
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo		X		X
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub> .	X			X
Lupini e prodotti derivati		X		X
Molluschi e prodotti derivati		X		X

Codice etichetta	Codice EAN
118	80 32642451188

PEZZI X CRT	PESO CRT	CRT X STR	STR X PLT	CRT X PLT	DIMISSIONE CRT
8	0,14 KG	25	6	150	248X136X146

Codice etichetta	Codice EAN
183	2100680

PEZZI X CRT	PESO CRT	CRT X STR	STR X PLT	CRT X PLT	DIMISSIONE CRT
10	0,14 KG	25	6	150	248X136X146



## MARTIN SPECK srl

Via Nuova Redagno n. 3 - 39040 ALDINO (BZ).  
Codice fiscale 00627250228- P.IVA 01698980214  
Telefono 0471-887263 Fax 0471-887705 - Cellulare 368/7317416

# SCHEDA PRODOTTO

<b>DESCRIZIONE PRODOTTO</b> <b>SPECK DI FESA</b>		Prodotto ricavato da carne di suino paesi CE, salate, aromatizzate e affumicate, che subiscono successivamente un processo di stagionatura
<b>INGREDIENTI</b>	<b>Carne suina affumicata</b> - INGREDIENTI: carne di suino, sale, destrosio, spezie, conservante: E250. Conservare in luogo fresco e asciutto. Il prodotto é senza glutine e lattosio. <b>Geräuchertes Schweinefleisch</b> - ZUTATEN: Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Gewürze, Konservierungsstoff: E250. Kühl und trocken lagern. Das Produkt ist gluten- und lactosefrei.	
<b>TRATTAMENTI SUBITI</b>	Salagione, asciugamento, affumicatura, stagionatura	
<b>CRITERI MICROBIOLOGICI APPLICABILI</b>	<b>Reg. CE 2073/2005</b>	
<b>CRITERI CHIMICI APPLICABILI</b>	<b>L. 283/62</b>	
<b>ADDITIVI CHIMICI CONSENTITI</b>	<b>Reg. CE 1333/08</b>	
<b>CONFEZIONAMENTO</b>	• <b>A tranci sottovuoto</b> ( <i>contenitori/materiali per alimenti</i> )	
<b>MODALITA' DI CONSERVAZIONE</b>	<b>Conservare in luogo fresco ed asciutto</b> (distante da fonti di calore)	
<b>SHELF-LIFE (periodo di conservazione)</b>	<b>120 gg</b>	
<b>Ingredienti OGM</b>	<b>ASSENTI</b>	
<b>HACCP</b> <b>RINTRACCIABILITA'</b>	Il prodotto viene realizzato nella nostra azienda che applica un sistema HACCP conforme a quanto previsto dal Reg. CE 852/04 e che adotta una procedura per la rintracciabilità dei prodotti alimentari conforme a quanto previsto dal Reg. CE 178/02	
<b>DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE</b>	<b>Valori nutrizionali medi per 100g</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:</b> Energia/Energie: 710kJ/169kcal - Grassi/Fett: 5.2g, di cui acidi grassi saturi/davon gesättigte Fettsäuren: 2g - Carboidrati/Kohlenhydrate: 0.6g, di cui zuccheri/davon Zucker: 0,2g - Proteine/Eiweiss: 29.8g - Sale/Salz: 4.6g	

INGREDIENTI ALLERGENI				
ALLERGENE	INGREDIENTI (Presenza nel prodotto)		TRACCE (eventuale presenza incidentale per presenza nella linea produttiva)	
	SI	NO	SI	NO
Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena		X		X
Crostacei e prodotti a base di crostacei		X		X
Uova e prodotti a base di uova		X		X
Pesci e prodotti a base di pesci		X		X
Arachidi e prodotti a base di arachidi		X		X
Soia e prodotti a base di soia		X		X
Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)		X		X
Frutta a guscio cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati		X		X
Sedano e prodotti a base di sedano		X		X
Senape e prodotti a base di senape		X		X
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo		X		X
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub> .		X		X
Lupini e prodotti derivati		X		X
Molluschi e prodotti derivati		X		X

Codice etichetta	Codice EAN
8	2159110

PEZZI X CRT	PESO CRT	CRT X STR	STR X PLT	CRT X PLT	DIMENSIONE CRT
40	0,7 KG	8	3	24	390X290X360



## MARTIN SPECK srl

Via Nuova Redagno n. 3 - 39040 ALDINO (BZ).  
Codice fiscale 00627250228- P.IVA 01698980214  
Telefono 0471-887263 Fax 0471-887705 - Cellulare 368/7317416

# SCHEDA PRODOTTO

<b>DESCRIZIONE PRODOTTO</b> <b>CUORI DI SPECK</b>	Prodotto ricavato da carne di suino paesi CE, salate, aromatizzate e affumicate, che subiscono successivamente un processo di stagionatura
<b>INGREDIENTI</b>	<b>Carne suina affumicata</b> - INGREDIENTI: carne di suino, sale, destrosio, spezie, conservante: E250. Conservare in luogo fresco e asciutto. Dopo l'apertura consumare entro pochi giorni. Il prodotto é senza glutine e lattosio. <b>Geräuchertes Schweinefleisch</b> - ZUTATEN: Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Gewürze, Konservierungsstoff: E250. Kühl und trocken lagern. Nach der Öffnung der Packung innerhalb von wenigen Tagen verzehren. Das Produkt ist gluten- und lactosefrei.
<b>TRATTAMENTI SUBITI</b>	Salagione, asciugamento, affumicatura, stagionatura
<b>CRITERI MICROBIOLOGICI APPLICABILI</b>	<b>Reg. CE 2073/2005</b>
<b>CRITERI CHIMICI APPLICABILI</b>	<b>L. 283/62</b>
<b>ADDITIVI CHIMICI CONSENTITI</b>	<b>Reg. CE 1333/08</b>
<b>CONFEZIONAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>A tranci sottovuoto</b> (<i>contenitori/materiali per alimenti</i>)</li></ul>
<b>MODALITA' DI CONSERVAZIONE</b>	<b>Conservare in luogo fresco ed asciutto</b> (distante da fonti di calore)
<b>SHELF-LIFE (periodo di conservazione)</b>	<b>120 gg</b>
<b>Ingredienti OGM</b>	<b>ASSENTI</b>
<b>HACCP</b> <b>RINTRACCIABILITA'</b>	Il prodotto viene realizzato nella nostra azienda che applica un sistema HACCP conforme a quanto previsto dal Reg. CE 852/04 e che adotta una procedura per la rintracciabilità dei prodotti alimentari conforme a quanto previsto dal Reg. CE 178/02
<b>DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE</b>	<b>Valori nutrizionali medi per 100g</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:</b> Energia/Energie: 1268kJ/304kcal - Grassi/Fett: 19, di cui acidi grassi saturi/davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g - Carboidrati/Kohlenhydrate: 1,2g, di cui zuccheri/davon Zucker: 1g - Proteine/Eiweiss: 32g - Sale/Salz: 2,8g

INGREDIENTI ALLERGENI				
ALLERGENE	INGREDIENTI (Presenza nel prodotto)		TRACCE (eventuale presenza incidentale per presenza nella linea produttiva)	
	SI	NO	SI	NO
Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena		X		X
Crostacei e prodotti a base di crostacei		X		X
Uova e prodotti a base di uova		X		X
Pesci e prodotti a base di pesci		X		X
Arachidi e prodotti a base di arachidi		X		X
Soia e prodotti a base di soia		X		X
Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)		X		X
Frutta a guscio cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati		X		X
Sedano e prodotti a base di sedano		X		X
Senape e prodotti a base di senape		X		X
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo		X		X
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub> .		X		X
Lupini e prodotti derivati		X		X
Molluschi e prodotti derivati		X		X

Codice etichetta	Codice EAN
4	2100040

PEZZI X CRT	PESO CRT	CRT X STR	STR X PLT	CRT X PLT	DIMENSIONE CRT
40	0,7 KG	8	3	24	390X290X360



## MARTIN SPECK srl

Via Nuova Redagno n. 3 - 39040 ALDINO (BZ).  
Codice fiscale 00627250228- P.IVA 01698980214  
Telefono 0471-887263 Fax 0471-887705 - Cellulare 368/7317416

# SCHEDA PRODOTTO

<b>DESCRIZIONE PRODOTTO</b> <b>SALAMINO AFFUMICATO</b> <b>KAMINWURZEN</b>	Prodotto ricavato da carne di suino e bovino paesi CE, salate, aromatizzate e affumicate, che subiscono successivamente un processo di stagionatura
<b>INGREDIENTI</b>	<b>Carne suina affumicata</b> - INGREDIENTI: carne di suino, sale, vino (contiene solfiti), destrosio, pepe, antiossidanti: E301, conservanti: E250, E252; spezie.. Conservare in luogo fresco e asciutto. Dopo l'apertura consumare entro pochi giorni. Il prodotto é senza glutine e lattosio. <b>Geräuchertes Schweinefleisch</b> - ZUTATEN: Schweinefleisch, Salz, Wein (enthält Sulfite), Dextrose, Pfeffer, Antioxidationsmittel: E301, Konservierungsstoffe: E250, E252; Gewürze. Kühl und trocken lagern. Nach der Öffnung der Packung innerhalb von wenigen Tagen verzehren. Das Produkt ist gluten- und lactosefrei.
<b>TRATTAMENTI SUBITI</b>	Asciugamento, affumicatura, stagionatura
<b>CRITERI MICROBIOLOGICI APPLICABILI</b>	<b>Reg. CE 2073/2005</b>
<b>CRITERI CHIMICI APPLICABILI</b>	<b>L. 283/62</b>
<b>ADDITIVI CHIMICI CONSENTITI</b>	<b>Reg. CE 1333/08</b>
<b>CONFEZIONAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Intero - A tranci sottovuoto</b> (<i>contenitori/materiali per alimenti</i>)</li></ul>
<b>MODALITA' DI CONSERVAZIONE</b>	<b>Conservare in luogo fresco ed asciutto</b> (distante da fonti di calore)
<b>SHELF-LIFE (periodo di conservazione)</b>	<b>120 gg</b>
<b>Ingredienti OGM</b>	<b>ASSENTI</b>
<b>HACCP</b> <b>RINTRACCIABILITA'</b>	Il prodotto viene realizzato nella nostra azienda che applica un sistema HACCP conforme a quanto previsto dal Reg. CE 852/04 e che adotta una procedura per la rintracciabilità dei prodotti alimentari conforme a quanto previsto dal Reg. CE 178/02
<b>DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE</b>	<b>Valori nutrizionali medi per 100g</b> <b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:</b> Energia/Energie: 1609kJ/387kcal - Grassi/Fett: 29g di cui acidi grassi saturi/davon gesättigte Fettsäuren: 12g - Carboidrati/Kohlenhydrate: <0.5g di cui zuccheri/davon Zucker: <0.5g - Proteine/Eiweiss: 31g - Sale/Salz: 5g

INGREDIENTI ALLERGENI				
ALLERGENE	INGREDIENTI (Presenza nel prodotto)		TRACCE (eventuale presenza incidentale per presenza nella linea produttiva)	
	SI	NO	SI	NO
Cereali contenenti glutine, vale a dire: grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena		X		X
Crostacei e prodotti a base di crostacei		X		X
Uova e prodotti a base di uova		X		X
Pesci e prodotti a base di pesci		X		X
Arachidi e prodotti a base di arachidi		X		X
Soia e prodotti a base di soia		X		X
Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)		X		X
Frutta a guscio cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati		X		X
Sedano e prodotti a base di sedano		X		X
Senape e prodotti a base di senape		X		X
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo		X		X
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub> .	X			X
Lupini e prodotti derivati		X		X
Molluschi e prodotti derivati		X		X

Codice etichetta	Codice EAN
10	2102660

PEZZI X CRT	PESO CRT	CRT X STR	STR X PLT	CRT X PLT	DIMENSIONE CRT
10	0,14 KG	25	6	150	248X136X146